

allen, die an ihn glauben, dieses neue Leben schon jetzt.

Das Lesen der Bibel hat meinen Glauben an Jesus vertieft

Wenn du mehr über Jesus erfahren willst, kannst du kostenlos einen Bibelfernkurs absolvieren. Ich wünsche dir Gottes Segen auf deinem Weg hinaus aus Einsamkeit, Sucht und Hoffnungslosigkeit hin zu liebender Gemeinschaft mit Jesus und Menschen, zu Freiheit, Freude und Hoffnung! ●

?

Hast du aufgrund dieser Schrift etwas mit Gott erlebt?

Dann teile dein Erlebnis mit uns!

Wir freuen uns über eine E-Mail an:

erlebt@christliche-schriften.ch

Noch mehr erfahren?

Unterlagen gibts gratis auf christliche-schriften.ch



- Neues Testament
- Broschüre „Jesus unsere einzige Chance“
- Bibelfernkurs A (Johannes-Evangelium)
- Bibelfernkurs B (ganze Bibel)
- Johannesevangelium mit Erklärungen

christliche schriften

lesen nachdenken leben



10/2024

zweimonatlich 4 Exemplare
Jahresabo im laufenden Jahr gratis!

Impressum

Herausgeber Schweizerische Traktatmission, Riedmatte 1, CH-5613 Hilfikon
www.christliche-schriften.ch
info@christliche-schriften.ch
Druck Fotorotar AG, Egg
Fotos Unsplash

christliche schriften

lesen nachdenken leben



Einsam, süchtig, hoffnungslos?

lesen nachdenken leben

Einsam, süchtig, hoffnungslos?

 Michael Freiburghaus

Bist du betroffen von Einsamkeit, Sucht oder Hoffnungslosigkeit? Das muss nicht so bleiben! Es gibt Hoffnung für dich. Ich habe es selbst erlebt.

Als ich ein Teenager war, ist Jesus Christus in mein Leben gekommen. Seit-her hat er mich von vielen negativen Abhängigkeiten befreit. Jesus lädt uns ein: «Kommt her zu mir alle, die ihr niedergedrückt und belastet seid: ich will euch Ruhe geben!» (Matthäus 11,28). Er vergibt uns unsere Schuld, wenn wir ihn darum bitten. Mir ist aufgefallen: Nur die bedingungslose Liebe Gottes verändert unseren Charakter langfristig.

Gemeinsam statt einsam!

Ärzte schlagen Alarm: Viele Menschen fühlen sich einsam. Alle Alters- und Gesellschafts-

schichten sind davon betroffen. Einsamkeit ist von ihren schädlichen Auswirkungen her vergleichbar mit einer Krankheit, die das Leben drastisch verkürzt. Jesus bietet uns Gemeinschaft an: «Ich versichere euch: Ich bin immer bei euch bis ans Ende der Zeit» (Matthäus 28,20). Das erfahre ich im Gebet. Jesus ist mir nahe und verleiht mir die Kraft, in schwierigen Situationen durchzuhalten. Zudem erlebte ich, wie eine Kirchengemeinde zu meiner zweiten Familie wurde, die ich nicht mehr missen möchte. Deswegen rate ich auch dir, das Gebet zu Jesus wie auch eine Kirchengemeinde «auszuprobieren.»



Freiheit statt Sucht!

Suchterkrankungen häufen sich: Bereits Kinder kommen auf dem Schulhof mit Drogen in Kontakt. Neuerdings erforscht man nichtstoffliche Verhaltenssüchte wie Bulimie, Internet- und Sportsucht, bei denen das Gehirn von eigenen Glückshormonen abhängig wird. Ich erfuhr, dass Jesus Freiheit von Sucht schenkt und eine innere Freude verleiht, die unabhängig von meinen äusseren Umständen ist. Manchmal bildet das Loskommen von einer Sucht

Jesus lädt uns ein:

„Kommt zu mir!
Alle, die ihr am Ende
seid, abgearbeitet
und mutlos: Ich will
euch Erholung und
neue Kraft schenken.“

Matthäusevangelium 11,28

einen längeren Heilungsprozess, der mit einigen Rückschlägen verbunden ist. Dennoch lohnt es sich, sich auf diesen Weg der Freiheit zu begeben. Auch professionelle Suchtberatungen können wertvolle Unterstützung leisten.

Es gibt Hoffnung für dich!

Hoffnungslosigkeit verkürzt die Lebenserwartung dramatisch. Jesus bietet uns eine Hoffnung an, sowohl für dieses Leben als auch darüber hinaus. Die Bibel schildert uns, dass Jesus, Gottes Sohn, unsere Schuld getragen hat, als er für uns am Kreuz starb. Nach drei Tagen ist er von den Toten auferstanden und schenkt