

Matthäus 11,28). Dein unzufriedenes Herz kann zur Ruhe kommen.

Wenn du das möchtest, kannst du im Gebet vor Gott kommen und alle deine Sorgen und deine Schuld vor ihm bekennen und ablegen, denn Jesus starb für dich am Kreuz, damit dir alle Sünden (Schuld vor Gott) vergeben werden können. Und weil Jesus am dritten Tag wieder auferstand, können wir in Ewigkeit mit ihm Leben und wirklichen Frieden finden. ●



## christliche schriften

lesen nachdenken leben



**08/2026**

dreimonatlich 4 Exemplare  
Jahresabo im laufenden Jahr gratis!

### Impressum

Herausgeber Schweizerische  
Traktatmission, Riedmatte 1,  
CH-5613 Hilfikon

[www.christliche-schriften.ch](http://www.christliche-schriften.ch)  
[info@christliche-schriften.ch](mailto:info@christliche-schriften.ch)

Druck Mattenbach Zürich AG  
Fotos Unsplash, Pablo Merchan  
Montes



### Um mehr von dieser Ruhe und dem Frieden zu erfahren,

den Jesus dir schenken möchte, kannst du kostenlos über unsere Website eine Bibel oder einen Bibelfernkurs bestellen.



### Noch mehr erfahren?

Unterlagen gibts gratis auf  
[christliche-schriften.ch](http://christliche-schriften.ch)



- Neues Testament
- Broschüre «Jesus unsere einzige Chance»
- Bibelfernkurs A (Johannes-Evangelium)
- Bibelfernkurs B (ganze Bibel)
- Johannevangelium mit Erklärungen




## christliche schriften

lesen nachdenken leben



# Unzufrieden?

# Echte Zufriedenheit

 Thomas Jörg

Bist du es leid, dem Glück hinterherzujagen – nur um immer wieder enttäuscht zu werden? Wir alle sehnen uns nach echter Zufriedenheit: endlich ankommen, endlich Ruhe finden, endlich inneren Frieden erleben.

«Wenn ich nur diesen Partner hätte,  
dann wäre ich glücklich.»

«Wenn ich nur dieses Ziel erreichen könnte,  
dann wäre ich zufrieden.»

«Wenn ich nur dieses Haus, dieses Auto,  
dieses Leben hätte...»

**W**as auch immer in deiner persönlichen «Wenn ich nur...»-Lücke steht – genau davon erhoffst du dir Frieden, Freude, Hoffnung und Ruhe. Doch du kennst die Wahrheit: Der neue Job, der neue Besitz, die neue Beziehung halten dieses Versprechen nicht. Die Leere kehrt immer zurück.

**Was, wenn du bisher am falschen Ort gesucht hast?**

Wir wundern uns nicht, dass ein Mensch, der Pappkarton isst, nicht satt wird. Er füllt den Magen, aber stillt nicht den Hunger – weil er nicht zum Essen gemacht ist. Was, wenn die Orte, an denen du Erfüllung suchst, genauso sind? Was, wenn Geld, Erfolg, Genuss



Wenn du das möchtest, kannst du im Gebet vor Gott kommen und alle deine Sorgen und deine Schuld vor ihm bekennen und ablegen.

und Anerkennung dich innerlich gar nicht satt machen können, weil sie nie dafür gedacht waren?

Vielleicht liegt das Problem nicht darin, dass du zu wenig hast – sondern dass du am falschen Ort suchst. Der Schriftsteller C. S. Lewis sagte: «Wenn ich in mir ein Verlangen entdeckte, das durch nichts in dieser Welt gestillt werden kann, dann ist die wahrscheinlichste Erklärung, dass ich für eine andere Welt geschaffen bin.»

Jesus Christus bringt es so auf den Punkt. Er sagt: «Ich bin das Brot des Lebens. Wer zu mir kommt, wird nie mehr hungern» (Evangelium nach Johannes 6,35).

Damit macht Jesus deutlich: Der tiefste Hunger des Menschen ist kein körperlicher, sondern ein geistlicher – der Hunger nach Gott.

Warum suchen wir trotz all der Enttäuschungen immer wieder an den gleichen Quellen? Weil wir ständig sind: Wir versuchen, unser Leben selbst zu beherrschen, unabhängig von Gott. Doch am Ende regieren nicht wir, sondern wir werden beherrscht. Wir sind süchtig, getrieben, einsam, entmutigt, enttäuscht – und hoffen dennoch, dass wir morgen vielleicht in etwas Neuem Zufriedenheit finden.

**Was ist die Lösung? Wie finden wir wahre Zufriedenheit?**

Gesteh dir ein, dass deine Selbstherrschaft dich hungrig und leer zurückgelassen hat und wende dich Jesus zu. Er lädt dich ein: «Kommt zu mir, ich will euch Ruhe geben» (Evangelium nach